TALLER #8	**MUNICIPIO**: Caldas
ZONA: **URBANA RURAL** _X	**BARRIO O VEREDA**: hogar comunitario las abejitas

ACTIVIDAD PIC: Desarrollar 1 sesión de información en salud de 2 horas de duración cada una en la modalidad de taller, en la estrategia Saber vivir, saber beber, dirigido a 10 grupos de 20 personas cada uno (1 sesión por grupo) de las veredas centro rural, cubo, espalda, chingaguta, palmar, quipe tierra negra, quipe cerro alto, Nariño, vueltas y centro Urbano (Diligenciar base datos notificación actividad

TEMA PRINCIPAL: EL ALCOHOL Y LA VIDA: COMPRENDER PARA DECIDIR
OBJETIVOS:
Promover habilidades para la toma de decisiones responsables frente al consumo de alcohol, fortaleciendo el autocontrol, el reconocimiento emocional, la resistencia a la presión social y la identificación de alternativas saludables de ocio.

METODOLOGÍA:
Reconocer los efectos del consumo de alcohol en la salud física y mental, la familia y la comunidad educativa, promoviendo la reflexión crítica frente a las decisiones personales y fortaleciendo factores protectores que contribuyan al cuidado de la vida y al desarrollo de proyectos de vida saludables.

MATERIALES:

- Ψ carteleras
- Ψ Marcadores
- Ψ Hojas blancas
- Ψ Fichas de trabajo
- Ψ Cinta adhesiva
- Ψ Casos y testimonios impresos

FECHA DE REALIZACIÓN:	**HORA DE INICIO:**	**HORA DE TERMINACIÓN:**
21 de noviembre de 2025	14: 00	16:00

INSTITUCIÓN O SECTOR QUE REALIZA LA ACTIVIDAD:
Plan de Intervenciones Colectivas Caldas

ORDEN DEL DÍA

- Bienvenida y presentación.
- Introducción al propósito del taller.
- Desarrollo temático: consumo de alcohol
1. Actividad inicial.
2. Actividad central
3. Actividad final.
- Socialización y reflexiones.
- Establecimiento de compromisos.
- Cierre.

MARCO CONCEPTUAL

El consumo de alcohol es una práctica socialmente aceptada en muchos contextos; sin embargo, su uso inadecuado o temprano representa un riesgo significativo para la salud física y mental, la convivencia familiar y comunitaria, y el proyecto de vida de niños, niñas y adolescentes.

Desde la estrategia Pactos por la Vida, se promueve la prevención del consumo de sustancias psicoactivas a partir del fortalecimiento de factores protectores como la toma de decisiones responsables, el autocuidado, la información clara y el acompañamiento familiar y escolar.

PRESENTACIÓN E INTRODUCCIÓN

La sesión inició con la bienvenida a los asistentes y la presentación de la estrategia Pactos por la Vida, explicando su objetivo general orientado a la promoción de la vida, la prevención de riesgos y el fortalecimiento del bienestar integral en la comunidad educativa. Posteriormente, se introdujo el tema del consumo de alcohol, resaltando su impacto en la salud, la familia y la sociedad.

ACTIVIDAD DE INICIO:

Dinámica: "Decisiones cotidianas"
Se invitó a los participantes a reflexionar sobre decisiones diarias que influyen positiva o negativamente en su vida. A través de preguntas orientadoras, se generó un diálogo sobre cómo ciertas decisiones pueden traer consecuencias a corto, mediano y largo plazo, relacionándolo con el consumo de alcohol.

ACTIVIDAD CENTRAL:

Se realizó una lluvia de ideas para identificar percepciones, mitos y realidades sobre el alcohol. Posteriormente, se presentaron casos reales y testimonios, los cuales fueron analizados en pequeños grupos, permitiendo identificar:

- Consecuencias del consumo excesivo (salud, violencia, accidentes).
- Impacto en la familia y el entorno escolar.
- Factores de riesgo presentes en el contexto comunitario.
- Factores protectores que ayudan a prevenir el consumo.

Cada grupo socializó sus conclusiones, construyendo de manera colectiva una lista de riesgos y consecuencias.

ACTIVIDAD FINAL

De forma individual, los participantes realizaron una reflexión personal sobre sus hábitos, decisiones y el impacto del consumo de alcohol en su proyecto de vida. Se cerró la actividad reforzando mensajes de autocuidado, toma de decisiones informadas y búsqueda de apoyo cuando sea necesario

CONCLUSIONES

- El consumo de alcohol es reconocido como un factor de riesgo que puede afectar la salud, la convivencia y el proyecto de vida
- La información clara y la reflexión colectiva fortalecen la toma de decisiones responsables.
- La estrategia Pactos por la Vida se consolida como un espacio pertinente para la prevención y el cuidado de la vida.

BIBLIOGRAFÍA

- Organización Mundial de la Salud (OMS). *Alcohol y salud*.
- Ministerio de Salud y Protección Social. *Lineamientos para la prevención del consumo de sustancias psicoactivas*.
- Ministerio de Educación Nacional. *Orientaciones para la promoción de la salud mental en el entorno escolar*.

REGISTRO FOTOGRAFICO









MUNICIPIO DE CALDAS
DIRECCIÓN TECNICA DE SALUD
PLAN DE INTERVECIONES COLECTIVAS 2024-2027
FORMATO 1: REGISTRO Y SOPORTE DE ACTIVIDADES EDUCATIVAS CON METODOLOGIA GRUPAL

MUNICIPIO:	Caldas	VEREDA O BARRIO:	Yagar Convitorio Abejitas
ACTIVIDAD:	Pacto por la Vida		
LINEA OPERATIVA Y CATEGORIA:	Saber Vivir - Saber Beber		
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:	El Alcohol y la Vida's Comparada para Decidir		
POBLACION OBJETO:	Comunidad en General		
FECHA DE REALIZACION:	21-11-2025.	HORA DE INICIO:	14:00
		HORA DE TERMINACIÓN:	16:00
MATERIAL ENTREGADO:	- N/A		

NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
1. Segundo Alfonso	72	1013524	3125375699	Segundo Alfonso
2. Nelly de Lasmercedes	68	23390066	3143841183	Nelly Cortés
3. Edelmira Rodriguez	83	23481798	3115237821	
4. Juan Rodriguez	5	1073[illegible]662	3208591567	
5. Tania Benavides Galeano	18	1033764963	3242504146	
6. Libia consuelo G	39	1098610672	3102559920	Libia C.
7. Yuliath Carolina Monroy	32	1052338592	3215520389	Carolina Monroy
8. Steba, fernando Cap	12	1162160022	3215520389	steban fernando
9. Sebastian cañon tarba	13	1052339596	3205858418	marlon
10. Cristian giovanni cañon	12A	1055963701	3134366710	Cristian.
11. Damian Felipe Cano	12A	1052338664	3102231202	Damian
12. Yuliet Vanesa cruz	12A	1052339612	3142165507	Mariana
13. Yojan David Tolos	12A	1053341186	3235431153	Yojan
14. Nadia Estefania Hernandez	13A	1052338619	3133862176	Nadia.
15. Angeles Silva Pena	13A	1161215349	3127315607	
16. Valeria Alexandra Pinilla	12	1052339609	3112089782	
17. Jhon Brandon Rondo	11A	1053346798	3208052114	Jhon Brandon
18. Dana Isabella Rodriguez	11A	1052339711	3164043656	Dana R
19. Angi Yuliet villamil	11A	1053339719	3143597199	Angi Yuliet
20. Yeimy Andrea Solorzano	11A	1013243913	3214927844	Yeimy Sanchez

OBSERVACIONES:

NOMBRE DE QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD	Nancy Cortes	PROFESIÓN U OCUPACIÓN E INSTITUCION	Psicologa
VoBo INTERVENTOR O SUPERVISOR		VEEDOR	

mipg

Su Salud y Bienestar Nuestra Mayor Prioridad "
Direccion: Calle 4 No. 1-39 Caldas Boyacá / Contacto: 3134329090
Correo Electrónico: salud@esemercedescaldasboyaca.gov.co
Pagina web: http://www.esemercedescaldasboyaca.gov.co/